

HeartMath®

レジリエンス  
アドバンテージ™1/8<sup>土</sup>

18:30-20:30

開催!

ハートマス研究所が長年培った究極のストレス解放メソッドをご紹介します

## セミナーのご紹介

私たちは日々、様々なストレスにさらされています。ストレス反応をそのままにして過ごしていると、エネルギー消耗が大きくなり、気づかない内に心身に影響を及ぼします。

では、私たちの本来の強さを取り戻し、現実に対処していけるようなレジリエンスを得るにはどうすれば良いのでしょうか。このセミナーでは、HeartMath® が20年以上の研究成果から作り上げた、レジリエンス・アドバンテージというワークショップを行います。皆さんが、外界に翻弄されず、真の自分として日々を生きるのに役立てていただければ幸いです。

## 講師：星野優子 | Yuko Hoshino



HeartMath® 認定トレーナー／認定プラクティショナー、整形外科専門医、医学博士、MA in Clinical Psychology. 東京医科歯科大学先端技術医療応用学 特任講師。

整形外科医として臨床に携わるかたわら、ホリスティック医学に興味を持ち、オステオパシー、ホメオパシー、フラワーレメディ、漢方などを学ぶ。人々がハートの真実に基づいて生きられるよう模索しているところ、HeartMath® に出会う。現在、地球人のレジリエンス向上のために活動中。

## 受講料金

単発受講：5,500円

今から6回セットの  
お申し込みもOK◎

※既に定期セミナー6回セットお申し込みの方は5,000円で受講出来ます♪

## 開催場所

ホリスティック・スペース - アクエリアス  
東京都中央区日本橋馬喰町 1-5-10 林ビル 4階

※ZOOM・録画配信での受講も可能です。

※新型コロナウイルス感染状況により ZOOM 開催のみとなる場合もあります

## お問い合わせ先

Institute of Energy Medicine Japant エネルギー医学インスティテュート事務局  
メール：inst.energymedicine@gmail.com



お申し込みはこちら!

